

## L'HUMILITÉ

Le monde est en crise : la guerre en Syrie, Irak, Mali, Soudan, etc ... Le terrorisme, l'afflux des immigrés en Europe, l'exode du peuple rohingyas chassé de son pays, la Birmanie, etc... Le monde est malade ; il est infecté par des maladies contagieuses qui s'appellent la haine et l'injustice.

Pourquoi ? Peut-être à cause de la disparition petit-à-petit de ces trois attitudes humaines : l'Humilité, la Douceur et la Patience.

Pourtant le monde est créé pour être en paix.

Saint Paul nous dit : « Ayez beaucoup d'humilité, de douceur et de patience ».

Pour vivre bien avec d'autres dans l'unité il est nécessaire de mettre en pratique ces trois belles vertus que sont l'humilité, la douceur et la patience.

### L'HUMILITÉ

L'humilité est le sentiment de notre bassesse devant Dieu, autrement dit le sentiment de notre insuffisance et particulièrement de notre pauvreté spirituelle. Un sentiment de bassesse, d'insuffisance et de pauvreté veut dire accepter d'être petit (se soumettre).

### LA DOUCEUR

La douceur envers Dieu est une disposition d'esprit par laquelle nous acceptons tout ce qu'Il nous donne comme étant un bienfait, sans discussion ni résistance. Pour devenir doux, il nous faut apprendre à gérer la violence qui nous habite .

### LA PATIENCE

Dans le mot patience, il y a le verbe « pâtir » qui signifie « souffrir ». L'impatient est celui qui refuse de souffrir des défauts d'autrui. Souvent l'impatient oublie qu'il a lui-même des défauts et que vivre avec lui nécessite pour les autres une bonne dose de patience.

Le secret pour obtenir ces trois vertus ne réside pas uniquement dans nos efforts, même s'ils sont nécessaires, mais surtout dans l'union au Christ. Jésus lui-même dit (Mathieu 11,29) : « Car je suis doux et humble de cœur ».

Alors ayons le courage de nous unir à Jésus (par la prière, les sacrements, les actes d'amour, la foi, l'espérance tout au long de nos journées) pour ressembler à Lui.

RAYMONDE