

# ESERCIZI SPIRITUALI

Marola, 22 – 27 luglio 2018

## **Domenica 22 luglio**

ore 21.00

Inizio Esercizi Spirituali: Tema: “Il Regno di Dio”

*A cura di Mons. Luciano Monari, Vescovo emerito di Brescia*

Compieta – riposo

## **Lunedì 23 luglio**

Ore 7.00 alzata

7.30 Ufficio delle letture (*recitato*) e lodi (*cantate*)

8.15 Colazione

9.00 Meditazione

11.30 S. Messa

12.30 Pranzo – riposo

15.30 Recita di Nona – Meditazione

17.00 Adorazione

18.15 Vespri (*cantati*) e Benedizione Eucaristica

18.45 Commento Costituzioni

19.30 Cena

21.00 Compieta - riposo

## **Giovedì 26 luglio**

*Giornata penitenziale personale*

## **Venerdì 27 luglio**

*mattino*

Ore 7.00 alzata

7.30 Ufficio delle letture (*recitato*) e lodi (*cantate*)

8.15 Colazione

9.00 Prima Meditazione

11.15 Seconda Meditazione

12.30 Pranzo – riposo

15.30 Recita di Nona

### ***Pomeriggio* Rinnovazione dei voti**

ore 17.00 S. Messa con rinnovazione dei voti

19.00 Cena

21.00 Compieta - riposo

## **Sabato 28 luglio**

Ore 7.00 alzata

7.30 Ufficio delle letture (*recitato*) e lodi (*cantate*)

8.15 Colazione - partenze